

## ¡Muchos juegos, diversión y nuevas experiencias!



### Comida

En la Mensa del colegio los niños disfrutarán de comida sana y equilibrada. El miércoles se preparará comida para llevar para todos los participantes.

### ¿Dónde?

En el Colegio Alemán de Madrid, Montecarmelo

### ¿Quién puede participar?

Niños del Colegio Alemán de 1º a 8º

### ¿Cuándo?

Del 8.4. - 12.4.2019

- de 8.00 - 9.00 horas (llegada)
- de 9.00 -14.00 horas (sin comida)
- de 9.00 - 15.30 horas (con comida)
- de 15.30 - 17.00 horas (con comida y guardería)

### Excursión

Miércoles 10.4 al "Centro Hípico La Princesa" en Alcorcón, desde las 9.00h hasta las 17.00h

## Temática I: Inteligencia emocional

Inteligencia Emocional implica la habilidad para dirigir los sentimientos y emociones, saber discriminar entre ellos y usar esta información para guiar el pensamiento y la acción. Con el paso de los años aprendemos a gestionar nuestras emociones y a no comportarnos como niños con rabietas y enfados, sin embargo, podemos mejorar nuestras habilidades innatas para controlar las emociones negativas como el enfado o el odio y transformarlas en emociones positivas que nos hagan sentirnos más satisfechos con nosotros mismos. A lo largo de la semana realizaremos diferentes talleres, actividades, workshops y juegos con los niños, para aprender a desarrollar sus inteligencias emocionales y a conocerse mejor. El programa de las actividades de inteligencia emocional lo han preparado Aroa Santana (Licenciada en psicología) y Adriana Delgado (Psicóloga Infantil y Juvenil).



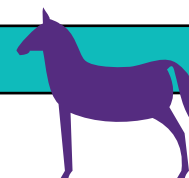
## Temática II: Defensa Personal



Además los alumnos podrán participar en un curso de iniciación en defensa personal. Todos los días entrenarán con el equipo de Cecilia Blanco (Maestro en Judo), para conocer técnicas de defensa personal y entrenar la resistencia física. Los objetivos son: mejorar la capacidad de respuesta ante situaciones de amenaza o agresión, aumentar la autoestima incrementando el nivel de seguridad personal, formar en conocimientos básicos, técnicas sencillas y eficaces de defensa personal, que mejoren su autoconfianza, su seguridad personal y mejorar la condición física.

## Temática III: Excursión a un Centro Hípico

El miércoles realizaremos una excursión al "Centro Hípico La Princesa" donde los niños podrán montar a caballo y realizar actividades en la naturaleza.



## Actividades y horarios

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8:00 a 9:00	Llegada alumnos				
9:00 a 10.30	Identificación de sentimientos	Enfado y tristeza - Disculparse y perdonar	Excursión Centro Hípico La Princesa	El duelo - Conflictos	Frustración y estrés
10.30 a 11.00	Desayuno			Desayuno	
11:00 a 12.30	Qué es la defensa personal y como actuar. Reflejos	Resistencia. Golpes sencillos. Controles sencillos.		Repaso. Defensa de ataques.	Defensa varios adversarios.
12:30 a 13.30	Juegos y Gymcanas			Juegos y Gymcanas	
<b>14:00</b>	Recogida de alumnos con salida a las 14h			Recogida de alumnos con salida a las 14h	
13:30 a 14:30	Comida			Comida	
14:30	Tiempo libre vigilado por monitores			Tiempo libre vigilado por monitores	
<b>15:30</b>	Recogida de alumnos con salida a las 15.30h			Recogida de alumnos con salida a las 15.30h	
15:00 a 17:00	Manualidades, talleres y juegos			Manualidades, talleres y juegos	
<b>17:00</b>	Recogida de alumnos con salida a las 17h			Recogida de alumnos con salida a las 17h	

Las actividades de Inteligencia Emocional, los juegos, Gymcanas y tiempo libre serán en alemán.  
Las actividades de Defensa Personal serán en español.

## ¿Qué deben llevar los niños?

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- merienda para media mañana</li> <li>- botella de agua</li> <li>- ropa cómoda de deporte</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- zapatillas cómodas de deporte</li> <li>- mochila pequeña</li> <li>- el día de la excursión deben ir en pantalón largo</li> </ul> |
|---|---|

## Precios

Horario	Precio	Incluido
14.00h	171 €	Sin comida y excursión
15.30h	205 €	Con comida y excursión
17.00h	246 €	Con comida, excursión y guardería

## Inscripciones

1. Inscripciones hasta 22 marzo 2018
2. La ficha de inscripción se solicita a través de mail (campamentos@vorwaerts.es) o por tlf. 910 32 56 50.
3. El pago se realizará por transferencia bancaria.  
Banco Sabadell  
Vorwaerts SL  
IBAN ES15 0081 7307 0800 0157 6068  
BIC: BSABESBB
4. El pago debe ser realizado en su totalidad antes del inicio del programa el día 1.04.2019.
5. Para que el programa se pueda llevar a cabo debe haber un mínimo de 25 niños inscritos.
6. El 25.03.2019 se decide en función del número de inscripciones, si se realiza o no el campamento.  
En el caso que se anule el programa se avisará a los padres como muy tarde el 26.03.2019.

Si su hijo tiene alguna alergia, debe tomar algún medicamento o tiene alguna necesidad especial, rogamos nos lo comuniquen el primer día de campamento en la recepción del alumno/a.